

JOURS	HORAIRES	DISCIPLINES	BRANCHES	LIEUX
MERCREDI	11h-12h	Tao yin yoga	uhtsmaster Mantak Chia	Salle le labot 21 rue Haguenot 34070 Montpellier
	12h30-14h	Qi gong Base tao de la vitalité Base onde du dragon	Uhts master Mantak chia Onde du dragon Thierry doctrinal	Même salle
	14h30-15h30 (réservé aux 2ème année)	Qi gong Cosmic healing et perfectionnement	uhts master Mantak Chia	Peyrou ou parc la guirlande
	19h-20h30	Sonmudo Art martial zen	Gd master Jeog Un Sol Moine bouddhiste coréens	Salle Tropic land Domaine de la valsière 135 rue A J Balare 34790 Grabels
JEUDI	12h15-13h15 (Tout niveaux) 13h15-13h45 (réservé aux 2ème année)	Qi gong Siu lohan shaolin	master Howard Choy	Tram 1 Arrêt château d'ô Parc face au château d'ô, de l'autre coté du rond point
	18h15-19h15	Tao yin yoga	uhts master Mantak Chia	Salle Klassdanse 757 av villeneuve d' Angoulême Entrée rue Jean Montlaur
	19h30-21h	Qi gong Base tao de la vitalité Base onde du dragon	uhts master Mantak Chia Onde du dragon Thierry Doctrinal	Même salle

*Les cours de tao yin, qi gong du mercredi de 11h à 15h30 se dérouleront en extérieur, en fonction de la météo vers le château d'ô à l'arrivée du printemps

*Des ateliers de perfectionnement vous seront proposés une fois par mois en extérieur.

*Des stages vous seront proposés tout au long de l'année avec 15% de réduction