



L'Association Sonmudo – Qi Qong Montpellier
ET Les 4 Orient de Noirmoutier
Organisent une cession de Sonmudo avec



FRANCK DELEVALLEZ
15-16-17-18 juillet 2021

Avec le concours de la commune de
Noirmoutier en l'ile

Lieu des cours: **Plein air le matin au COB rue du Maréchal Joffre, l'après-midi à l'ombre dans les bois**
Vous aurez plus de précisions auprès de l'organisation

Fiche d'inscription et Détails du programme sur www.sonmudo-qiqongmontpellier.eu

Nom : Date de Naissance :

Prénom : Tél Portable :

Adresse :

.....

Email :

Dates, horaires et tarifs

Jeudi 15 juillet -Vendredi 16 juillet -Samedi 17 juillet -Dimanche 18 juillet
de 10h à 12h et de 14h à 16h

FORFAITS	ADULTES	Spécial ADO
F1 Stage entier (4 jours)	120 €	70 €
F2 Samedi et Dimanche	100€	50 €
F3 4 cours	100 €	50 €
F4 3 cours	80 €	35 €
F5 2 cours	50€	30 €
F6 1 cours	30€	15 €

15juillet10h –12h: Méditation, yoga coréen, étude yoga des mudras
14h -16h: Gym zen, étude d'une forme (qi gong), esprit martial

16juillet10h - 12h: Méditation, yoga coréen, étude yoga des mudras
14h - 16h: Gym zen, étude d'une forme qi gong, esprit martial

17 juillet10h-12h: Méditation, yoga coréen, yoga des mudras
14h -16h:Gym zen, Etude d'une forme (qi gong), esprit martial

18 juillet continuité du programme vu la veille

Je m'inscris à cette cession animé par Franck Delevallez à Noirmoutier(entourer le forfait choisi)**F1F2F3F4F5F6**

Ci-joint un chèque d'acompte correspondant à 50% du forfait choisi à l'ordre de Delevallez Franck

Envoyer la fiche d'inscription à l'adresse suivante :

Les 4 Orient, Espace Grain de Sel, 18 rue de la poste, 85330 Noirmoutier

Renseignements : **Claudie Jacquelin au 06 14 96 78 78**

Date :

Signature :