

JOURS	HORAIRES	DISCIPLINES	COURANT	LIEUX
MERCREDI	10h30-12h Tout niveau	Tao yin yoga + Sourire intérieur	Uhts master Mantak Chia	Salle le labot 21 rue Haguenot 34070 Montpellier
	12h30-14h Tout niveau	Taichi-qi gong + Chemise de fer et petit jeux à deux	Uhts master Mantak chia	Centre ville Jardin du peroult
JEUDI	11h30-13h	Qi gong Siu lohan shaolin	master Howard Choy	Tram 1 Arrêt château d'ô Bosquet face au château d'ô, de l'autre coté du rond point
	19h30-21h tout niveau	Tao yin (yoga tao) + Chi self massage	uhts master Mantak Chia	Salle Klassdanse 757 av villeneuve d' Angoulême Entrée rue Jean Montlaur

--	--	--	--	--