

MARDI	18H30-20H	<p>Taichi-qi gong Respiration Chemise de fer Jeux à deux (tui shou) Enchaînement pour fluidifier et faire circuler l'énergie</p>	Master Mantak chia	<p>Maison pour tous Frida kahlo 240 rue Claude Lévis Strauss Montpellier</p>
MERCREDI	<p>10h30-12h Tout niveau 1h30</p>	<p>Qi gong base tao Pour prendre conscience de son corps, de ses émotions et de sa respiration. Prendre conscience de son énergie interne Sourire à la vie</p>	Master Mantak Chia	<p>Salle le labo 21 rue Haguénat 34070 Montpellier</p>
	<p>12h30-14h Tout niveau 1h30</p>	<p>Taichi-qi gong Respiration Chemise de fer Jeux à deux (tui shou) Enchaînement pour fluidifier et faire circuler l'énergie</p>	Master Mantak chia	<p>Jardin du peyrou Centre ville</p>
JEUDI	<p>10h30-11h30 débutant 1h</p>	<p>Qi gong Siu lohan Enchaînement de 15 mn, nous connectant au yang du ciel, au yin de la terre</p>	Master Howard Choy	<p>Face au château d'ô Tram 1: Arrêt château d'ô (de l'autre coté du rond point)</p>
	<p>11h45-13H 2^{ème} année et + 1h15</p>	<p>Qi gong Siu lohan approfondissement</p>		
	<p>19h30-21h tout niveau 1h30</p>	<p>Qi gong base tao Pour prendre conscience de son corps, de ses émotions et de sa respiration. Prendre conscience de son énergie interne Sourire à la vie</p>	Master Mantak Chia	<p>Salle Klassdanse 757 av villeneuve d'Angoulême Entrée rue Jean Montlaur Montpellier</p>

