

MARDI	10h-11h Pour tous	Qi gong senior	Maison pour tous Frida kahlo 240 rue Claude Lévis Strauss Montpellier
	12h30-13h30 Pour tous	Sonmudo/Seonmudo Art martial zen coréen	
	18H30-20H Pour tous	Taichi-Qi gong École uhts Mantak Chia	
Mercredi	12h30-13h30 Pour tous	Tao yin Etirement Qi gong	Salle le labo 21 rue Haguenot 34070 Montpellier
	20h-21h Pour tous	Qi gong de santé Méthode école tao	Maison pour tous Frida kahlo 240 rue Claude Lévis Strauss Montpellier
jeudi	10h45-11h45 Pour tous	Qi gong Sénior	Sun sud Antigone Centre de yoga 5 rue bayard Montpellier
	12h30-13H30 2 ^{ème} année et +	Siulohan qi gong Transmit par master Howard Choy	Parc Charpak 578 av de la mer Raymond Dugrand Montpellier
	19h30-21h tout niveau	Qi gong des organes École uhts Mantak Chia	Sun sud Antigone Centre de yoga 5 rue bayard Montpellier
Vendredi	10h-11h Pour tous	Qi gong sénior	Maison pour tous Frida kahlo 240 rue Claude Lévis Strauss Montpellier
	11h30-12h30 Débutant	Siulohan qi gong Transmit par master Howard Choy	Parc Charpak 578 av de la mer Raymond Dugrand Montpellier